

Actieplan beginnende alcoholproblemen

Lex Lemmers • Odile Smeets

Probleemdrinkers vormen een steeds groter probleem voor de volksgezondheid en de economie. Nederland kent meer dan een miljoen probleemdrinkers, die de samenleving naar schatting 2,5 miljard euro per jaar kosten. Onlangs publiceerde het Partnership Vroegsignalering Alcohol (PVA) het actieplan *Probleemdrinken aangepakt!* In dit actieplan staan de eerste stappen beschreven om de hulp aan mensen met beginnende alcoholproblemen te verbeteren. Deze groep is op dit moment onzichtbaar in de zorg. Interventie in een vroeg stadium kan ernstige gezondheidsschade, maar ook maatschappelijke en economische schade voorkomen.

Circa 10,3% van de volwassen bevolking in Nederland is probleemdrinker (meer dan een miljoen Nederlanders). Een groot deel van deze groep is niet verslaafd maar heeft wel problemen ontwikkeld die samenhangen met alcohol. Bijvoorbeeld gezondheidsproblemen, (verkeers) ongevallen, problemen op het werk, problemen in relatie en gezin en problemen met maat houden tijdens het drinken. Door vroegtijdige herkenning van dit soort problemen is het mogelijk om met eenvoudige interventies het drinkgedrag te veranderen en ernstige gezondheidsklachten, sociaal leed en verslaving te voorkomen. Door op het juiste moment iemand aan te spreken en het juiste zetje te geven, kan iemand gemotiveerd raken om zijn gedrag te veranderen.

Het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS) heeft probleemdrinken als prioriteit in het preventiebeleid aangewezen. Ondersteund door VWS en GGZ Nederland heeft het PVA dit actieplan ontwikkeld

om probleemdrinken in een vroeg stadium aan te pakken en te voorkomen. Het actieplan richt zich in eerste instantie op de gezondheidszorg zelf. De interventies kunnen breed in de gezondheidszorg worden uitgevoerd. Huisartsen, maatschappelijk werkers en verpleegkundigen kunnen bijvoorbeeld in een vroeg stadium alcoholproblemen signaleren en hulp aanbieden. Daarom worden nu samen met verschillende partijen in de gezondheidszorg pilotprojecten opgezet, om helder te krijgen op welke manier kortdurende interventies voor



Probleemdrinken aangepakt!
ACTIEPLAN VAN HET PARTNERSHIP VROEGSIGNALERING ALCOHOL

Lex Lemmers, en, (✉)
Dr. A.C.J. Lemmers is wetenschappelijk medewerker bij het
Trimbos-instituut, Postbus 725, 3500 AS Utrecht. E-mail:
llemmers@trimbos.nl.

probleemdrinkers het beste ingebed en uitgevoerd kunnen worden in de diverse geldingen van de gezondheidszorg.

Het Partnership Vroegsignalering Alcohol is een samenwerkingsverband van het Kwaliteitsinstituut voor de Gezondheidszorg CBO, het Nationaal Instituut voor Gezondheidsbevordering en Ziektepreventie (NIGZ), het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG), de Werkgroep Onderzoek Kwaliteit Radboud Universiteit

Nijmegen (WOK) en het Trimbos-instituut, en staat onder voorzitterschap van prof. dr. Gerard Schippers.

Het actieplan is te downloaden en te bestellen via de website van het Partnership (www.vroegsignaleringalcohol.nl). U kunt zich ook aanmelden voor de PVA-nieuwsbrief *Sign@@l*, door een e-mail te sturen naar pva@nigz.nl. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lex Lemmers, wetenschappelijk medewerker van het Trimbos-instituut (llemmers@trimbos.nl) of Odile Smeets, senior medewerker van het NIGZ (osmeets@nigz.nl).